



Presseinformation

Volkspark Potsdam

Potsdam, 19.04.2024

Saisonauftakt mit Pauken und Trompeten

Saisonauftakt, Ritterfest, Kindertrödelmarkt, Natur pur Sport-Events im Mai im Volkspark Potsdam

Die kalten Wintertage sind fast vergessen, immer häufiger und vor allem länger zeigt sich die Sonne, die Natur blüht um die Wette und am Horizont in der Ferne kann man den Sommer bereits erahnen. Im Mai zeigt sich der Frühling von seiner schönsten Seite und im Volkspark Potsdam dürfen sich die Besucher*innen auf die ersten großen Veranstaltungshighlights und zahlreiche Aktionen rund um Mutter Natur freuen.

Am 1. Mai 2024 feiern die Musiker*innen des SG Fanfarenzug Potsdam e.V. ihren **Saisonauftakt** im Volkspark Potsdam mit einem musikalischen Familienfest. Die Fans erwartet ab 15:00 Uhr ein buntes musikalisches Programm mit verschiedenen Gastvereinen und der ein oder anderen Überraschung.

Auf eine bezaubernde Zeitreise ins Mittelalter geht es beim **18. Ritterfest** vom 18. bis 20. Mai 2024 im Großen Wiesenpark. Dann durchstreifen wieder tapfere Rittersleute in schimmernden Rüstungen den Volkspark Potsdam, präsentieren spitze Lanzen, rasselnde Kettenhemden sowie beeindruckende Schwerter und liefern sich spektakuläre Kämpfe. Für all diejenigen, die in die mittelalterliche Atmosphäre eintauchen möchten, bietet der historische Markt ein buntes Spektakel mit Theateraufführungen, märchenhaften Spielen, Gaukelei und mitreißender Live-Musik.

Der erste **Kindertrödelmarkt** im Volkspark Potsdam öffnet am 25. Mai 2024 von 10:00 bis 16:00 Uhr das erste Mal seine Tore für geschäftige Händler*innen und clevere Schnäppchenjäger*innen. An bis zu 120 Ständen, vom Haupteingang bis zum Wallkreuz, findet man alles rund ums Kind: Lieblingsklamotten, Gummistiefel, Sportschuhe und Bücher, Brettspiele, Rollschuhe, Fahrräder und -sitze. Und diejenigen, die eine Pause vom Stöbern benötigen, können es sich bei den kulinarischen Ständen gut gehen lassen und entspannen.

Wer im Mai die Natur erkunden und erforschen will, sollte sich folgende Termine im Volkspark Potsdam im Kalender eintragen: Am 4. Mai 2024 lädt der NABU Bornstedt zu einer **Radtour zu Vogelsängen** ein. Bei der **Grünen Pause** am Grünen Wagen stehen am 5. Mai 2024 fleißige Bienchen

im Mittelpunkt. Heilpraktikerin Susanne Hackel verrät bei ihrer **Kräutertour** am 23. Mai 2024, welche Heilkraft Bäume haben und, dass die Riesen unter den Heilpflanzen nicht nur Blasenentzündungen, sondern auch Fieber und sogar Liebeskummer lindern können. **Blühpflanzen im Remisenpark** können dagegen am 24. Mai 2024 bei einer Führung des NABU Bornstedt bewundert werden. Ebenfalls im Remisenpark, genauer gesagt am Grünen Wagen, findet am 25. Mai 2024 der Tagesworkshop **Wild.Kraut.Potsdam** statt. Die Kräuterpädagoginnen Maria Czechowski und Claudia Zesche zeigen dabei, wie man Wildkräuter der Saison bestimmt, sammelt und verarbeitet.

An der frischen Luft kann man im Volkspark Potsdam nicht nur musizieren, tanzen, shoppen und lernen, sondern ebenso wunderbar Sport treiben – allein oder in der Gruppe. Wer sich erst einmal ausprobieren möchte, hat beim **Schnupperkurs Beachvolleyball** für Kids ab 11. Mai 2024 Gelegenheit dazu. Kraft und Können kann man dafür am 4. Mai 2024 beim **21. Potsdamer Boulder Cup** unter Beweis stellen. Der Kletterwettbewerb des Deutschen Alpenvereins, Sektion Potsdam, findet am Kletterterminal statt und richtet sich vorrangig an Kinder und Jugendliche. Beim traditionellen **ProPotsdam Frauenlauf** am 5. Mai 2024 stehen wieder drei Distanzen zur Auswahl: 400 Meter für „Bambinis“, 5 Kilometer zum Laufen, Walken oder mit dem Kinderwagen sowie 10 Kilometer für alle, die nicht genug von der traumhaften Frühlingkulisse im Volkspark Potsdam bekommen können.

Alle Termindetails für den Mai 2024 im Volkspark Potsdam

Mittwoch, 1. Mai 2024, 15:00 Uhr

Saisonauftritt mit dem Fanfarenzug Potsdam e.V.

Sie sind die Ehrenbotschafter für Potsdam und machen Musik mit Leidenschaft. Die Musiker*innen des SG Fanfarenzug Potsdam e.V. starten am 1. Mai mit einem musikalischen Familienfest in ihre kommende Saison 2024. Der Volkspark Potsdam bietet die perfekte Kulisse für so ein großartiges Musikfest im Grünen.

Die Besucher*innen erwarten ein buntes musikalisches Programm mit verschiedenen Gastvereinen und der ein oder anderen Überraschung. So werden neben dem SG Fanfarenzug Potsdam e.V. und dessen Nachwuchs unter anderem das Jugendblasorchester Kleinmachnow, die Cheerleader des PCV Potsdamer Panthers e.V. und der Spielmannszug Neuseddin erwartet. Darüber hinaus wird es noch ein großartiges Spielangebot für Kinder geben. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl aller Gäste gesorgt. Alle Musikfreund*innen und Fans sind herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Der Eintritt ist frei, der reguläre Parkeintritt für den Volkspark Potsdam fällt beim Betreten des Veranstaltungsgeländes an.

Ort: Veranstaltungswall

Eintritt: Parkeintritt

Samstag, 4. Mai 2024, 9:00 Uhr

Radtour zu Vogelgesängen

Mit dem Drahtesel zum Vogelkonzert – im Frühling ist die Luft erfüllt von den Liebesliedern der Singvögel. Der NABU Bornstedt lädt zu einer Radtour durch das Schutzgebiet „Heldbockeichen“ im Remisenpark bis zum Fahrländer See ein, den Klängen der liebsten Vögel lauschen inklusive. Ornithologe Manfred Pohl hilft dabei, die Arten am Gesang zu unterscheiden und erläutert deren Lebensweise.

Es können maximal 15 Personen teilnehmen, eine Anmeldung ist erforderlich. Fernglas und Fahrrad sind bitte mitzubringen. Die Führung ist kostenfrei, über eine Spende in selbstgewählter Höhe zugunsten von Naturschutzprojekten freut sich der NABU Bornstedt.

Veranstalter: NABU Bornstedt

Treffpunkt und Tour: Vom Nomadenland im Remisenpark zum Fahrländer See

Eintritt: Parkeintritt

Anmeldung: www.nabu-bornstedt.de

Samstag, 4. Mai 2024, 11:00 Uhr

21. Potsdamer Bouldercup

DAV — Boulder Cup

Der traditionelle Kletterwettbewerb vorrangig für Kinder und Jugendliche am Kletterterminal im Volkspark Potsdam: Gebouldert wird in den Altersklassen 7 bis 8 Jahre, 9 bis 10 Jahre, 11 bis 13 Jahre, 14 bis 16 Jahre, 17 bis 39 Jahre und 40+, jeweils m/w. Die drei Erstplatzierten jeder Kategorie erhalten eine Urkunde und einen Sachpreis. Gebouldert wird in 15 Schwierigkeitsgraden von fb easy bis fb 7a.

Startgeld: 5,00 € (DAV Potsdam frei), mit Voranmeldung 4,00 €, Anmeldung ab 10:00 Uhr

Ort: Kletterterminal

Anmeldung und Information: Bouldercup@dav-potsdam.de, www.dav-potsdam.de

Samstag, 4., 11., 18. und 25. Mai 2024, 14:00 – 16:00 Uhr

Märchen im Nomadenland

Der Schauspieler Edward Scheuzger erzählt und spielt „Rotkäppchen“ frei nach den Gebrüder Grimm und „Die kleine Meerjungfrau“ nach einem Märchen von Hans Christian Andersen.

14:00 Uhr „Rotkäppchen“

Ein tapferes Mädchen mit einer roten Kappe, ein Jäger, eine Großmutter und ein Wolf, das sind die Protagonisten eines der berühmtesten Märchen.

15:00 Uhr „Die kleine Meerjungfrau“ nach einem Märchen von Hans Christian Andersen

Im Königreich der Meere lebte einst die kleine Meerjungfrau. Ihr größter Wunsch war es, mit einem Prinzen, den sie bei einem Schiffsunglück gerettet hatte, in der Welt der Menschen zu leben. Um ihren Traum wahr zu machen, war sie zu allem bereit.

Ort: Nomadenland® — Die kirgisischen Jurten im Volkspark Potsdam, Eingang Remisenpark

Öffentliche Verkehrsmittel: Tram 96 Haltestelle „Erich-Arendt-Str.“ oder „Rote Kaserne“

Bus Linie 604 bis Haltestelle „Rote Kaserne“ oder die Linien 639 und 697 bis Haltestelle „Am Golfplatz“

Eintritt: 6,50 € Kinder, 8,00 € Erwachsene (zzgl. Parkeintritt), Anmeldung vorab notwendig

Weitere Informationen: Matthias Michel, Nomadenland®, 0176 - 30 00 51 51,
info@nomadenland.de, www.nomadenland.de

Samstag, 4. Mai 2024, 14:00 Uhr

Workshop Beetgestaltung

Möchtet Ihr im Garten oder auf dem Balkon eine Lebensinsel für Schmetterlinge, Wildbienen und Vögel schaffen, seid aber unsicher, welche Pflanzen miteinander harmonieren und wie man sie am besten kombiniert? In diesem halbtägigen Workshop lernt man, wie man einen Pflanzplan für das eigene Beet erstellt, der perfekt zu einem naturnahen Garten oder Balkon passt. Cristina Lindemann zeigt, wie man auf wenigen Quadratmetern verschiedene Wildstauden geschickt kombinieren kann. Außerdem erfährt man, welche Pflanzen man auswählen sollte, um einen attraktiven und

dynamischen Lebensraum zu gestalten, der das ganze Jahr über Farben und Interesse bietet. Gleichzeitig wird er eine wertvolle Nahrungsquelle für unsere heimischen Insekten sein. Am Ende des Workshops hat man einen selbst ausgearbeiteten Plan mit Pflanzen- und Materialienliste, um sofort im eigenen Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon loslegen zu können!

Cristina Lindemann, M.Sc. Architektur und Städtebau, ist Urbangärtnerin, Mutter eines dreijährigen Sohnes, zertifizierte Naturgartenplanerin und Expertin für grüne Städte in Potsdam. Sie unterstützt Naturliebhaber*innen in ganz Deutschland darin, essbare und naturnahe Landschaften zu gestalten.

Anmeldung: Cristina Lindemann, Lindenscapes, info@lindenscapes.com, lindenscapes.com

Kosten: 49,00 € zzgl. Parkeintritt (inkl. Skript und Vorlage)

Treffpunkt: Haupteingang

Sonntag, 5. Mai 2024, 10:00 Uhr

ProPotsdam Frauenlauf

Seid mit dabei beim 21. Potsdamer Frauenlauf, denn hier zählen nicht nur die Leistung, sondern der Spaß und das Dabeisein!

Für die Läufer*innen stehen drei Distanzen zur Wahl:

400 m — Bambinilauf

An der kürzesten Strecke dürfen alle Kinder (Mädchen und Jungen) bis zu einem Alter von 10 Jahren teilnehmen. Die Strecke führt einmal um den Veranstaltungswall im Volkspark Potsdam. Eine Anmeldung ist vorab nicht notwendig.

5 km — Laufen, Walking & Kinderwagenlauf

Über die 5 km gibt es verschiedene Kategorien. Die Strecke kann gelaufen und gewalkt werden sowie auch zusammen mit einem Kinderwagen absolviert werden.

10 km — Laufen

Die längste angebotene Strecke sind 10 km. Auch hier steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sodass es auch kein Zeitlimit gibt und alle Frauen sich an der Strecke probieren können.

Weitere Informationen und Anmeldung: <https://potsdamer-laufclub.de/laeufe/frauenlauf>

Sonntag, 5. Mai 2024, 14:00 Uhr

Grüne Pause — Guck mal, diese Biene da...

Heute dreht sich alles um die kleinen, fleißigen Pollensammler – die Bienen. Ihr könnt erfahren, was Bienen für ihr Wohlergehen benötigen, was der Unterschied zwischen einer Wildbiene und einer Honigbiene ist und wer ganz mutig ist, kann sogar einen Blick in einen Bienenstock werfen. Daneben können verschiedene Honigsorten getestet werden und natürlich gibt es auch wieder etwas zu rätseln und zu basteln.

Treffpunkt: Grüner Wagen/ Remisenpark

Eintritt: Parkeintritt zzgl. Materialkostenbeitrag

Präsentiert von den Potsdamer Neuesten Nachrichten

Samstag, 11. Mai 2024, 11:00 Uhr

Schnupperkurs Beachvolleyball für Kids

Habt Ihr Lust in die Sportart Beachvolleyball hineinzuschnuppern und mit einem richtigen Trainer die ersten Bälle zu üben?

Dann seid dabei, wenn der Potsdamer VC 91 e. V. auf den neuen Spielfeldern im Großen Wiesenpark einen Schnupperkurs für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren anbietet. Die Höhe der Netze ist verstellbar, so dass alle gut darüber spielen können.

Treffpunkt: Großer Wiesenpark, an den neuen Spielfeldern

Anmeldung und weitere Informationen: pvcbeachvolleyball@gmail.com

Samstag, 18. Mai 2024, 10:00 – 22:00 Uhr

Sonntag, 19. Mai 2024, 10:00 – 22:00 Uhr

Montag, 20. Mai 2024, 10:00 – 19:00 Uhr

18. Ritterfest

Auf geht's zu einer bezaubernden Zeitreise ins Mittelalter – zu Pfingsten durchstreifen tapfere Rittersleute in schimmernden Rüstungen den Volkspark Potsdam, präsentieren spitze Lanzen, rasselnde Kettenhemden sowie beeindruckende Schwerter und liefern sich spektakuläre Kämpfe. Für all diejenigen, die in die mittelalterliche Atmosphäre eintauchen möchten, bietet der historische Markt ein buntes Spektakel mit Theateraufführungen, märchenhaften Spielen, Gaukelei und mitreißender Live-Musik. Lasst Euch von diesem einzigartigen Erlebnis verzaubern!

Ort: Großer Wiesenpark

Eintritt: 8,00 € Erwachsene, 3,00 € Kinder (7 – 16 Jahre), bis 6 Jahre freier Eintritt

Weitere Informationen: www.cocolorus-diaboli.de

Donnerstag, 23. Mai 2024, 18:00 Uhr

Kräutertour — Heilkraft der Bäume

Bäume sind die Riesen unter den Heilpflanzen. Sie schenken im Sommer Schatten und im Herbst bunte Blätter zum Staunen. Doch sie können noch viel mehr. Sie lindern Blasenentzündungen, Herzbeschwerden, Fieber oder sogar Liebeskummer. Für vieles ist ein Baum gewachsen! Welche Bäume für Heilanwendungen geeignet sind, einfache (und wirkungsvolle) Rezepturen und Geschichten erfahrt ihr bei dieser Kräutertour.

An diesem Frühlingstag erwarten Euch wertvolle Basics der Baum-Apotheke, welche Pflanzenteile von Bäumen und Sträuchern man sammeln kann, wie diese richtig aufbewahrt werden, bewährte (Heil-)Anwendungen mit Blättern und Blüten, die jetzt zu finden sind, sowie Rezepturen für Herzbeschwerden, Fieber und Liebeskummer.

Zum Abschluss dieser Tour stellen wir ein Baum-Elixier her. Dafür ist ein kleines (200 ml) sauberes Schraubglas mitzubringen.

Anmeldung: Susanne Hackel, Kräuterwerkstatt & mehr, info@susannehackel.de, susannehackel.de

Kosten: 28,00 € zzgl. Parkeintritt

Treffpunkt: Haupteingang

Freitag, 24. Mai 2024, 17:00 Uhr

Blühpflanzen im Remisenpark

Wandern durchs Blütenmeer - die Streuobstwiese im Remisenpark steht nicht ohne Grund unter Schutz. Im Mai blüht diese Naturschutzfläche in voller Pracht. Pflanzen- und NATURA-2000-Experte Christoph Buhr hilft, botanische Raritäten aufzuspüren und erläutert deren Besonderheiten und Ansprüche an Lebensraum und Pflege.

Veranstalter: NABU Bornstedt

Treffpunkt: Nomadenland im Remisenpark / Volkspark Potsdam

Eintritt: Parkeintritt. Die Führung ist kostenfrei. Eine Spende in selbstgewählter Höhe für Naturschutzprojekte ist willkommen.

Anmeldung: Die Gruppengröße ist auf 20 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich, www.nabu-bornstedt.de.

Samstag, 25. Mai 2024, 10:00 Uhr

Wild.Kraut.Potsdam — Tagesworkshop

Gemeinsam streifen wir durch die Natur, um essbare Kräuter und Bäume genauer unter die Lupe zu nehmen. Lernt Schritt für Schritt essbare Wildpflanzen der Saison zu bestimmen sowie die wichtigsten Tipps und Tricks zum Sammeln und Verarbeiten. Aus den frischen Kräutern bereiten wir zusammen ein köstliches Mittagsmenü zu.

Beim anschließenden Workshop wird das erlernte Kräuterwissen direkt angewendet. Dabei stellen wir eigene Produkte für die Hausapotheke und natürliche Pflege her.

Durch den Tag begleiten die Kräuterpädagoginnen Maria Czechowski und Claudia Zesche.

Anmeldung: Claudia Zesche, hallo@herbal-hunter.de, herbal-hunter.de

Kosten: 149,00 € inkl. Material, zzgl. Parkeintritt

Treffpunkt: Grüner Wagen/Remisenpark

Samstag, 25. Mai 2024, 10:00 Uhr

Kindertrödelmarkt

Stöbern, Feilschen, Handeln! Das bunte Freiluft-Kaufhaus im Volkspark Potsdam öffnet seine Tore für überfüllte Kleiderschränke! In diesem Jahr haben Kindertrödelmarkt-Fans die Gelegenheit, an drei Samstagen nach Herzenslust zu kaufen und zu verkaufen.

An bis zu 120 Ständen, vom Haupteingang bis zum Wallkreuz, findet Ihr alles rund ums Kind: von Lieblingsklamotten über Gummistiefel, Lackschuhe und Kinderbücher bis hin zu Kinderspielen, Rollschuhen, Kinderfahrrädern, Fahrradsitzen oder CDs.

Einfach vorbeikommen, stöbern und neue Lieblingsachen entdecken!

Und für diejenigen, die eine Pause vom Stöbern benötigen, laden zahlreiche Stände dazu ein, es sich kulinarisch gut gehen zu lassen und zu entspannen.

An alle fleißigen Verkäufer*innen: Getrödelt wird am 25. Mai, 6. Juli und 24. August. Die Anmeldung für einen Stand ist 10 Wochen vor dem Trödeltermin ausschließlich über unsere Homepage möglich.

Die Anmeldung für den 25. Mai ist nicht mehr möglich, alle Stände sind bereits ausgebucht.

Die Standgebühr beträgt 30,00 Euro, jede*r Teilnehmende erhält einen überdachten Marktstand (Breite 3 m), eine Bierbank und seitlich des Standes eine Präsentationsfläche mit 2 Metern Breite. Der Aufbau ist ab 8:30 Uhr möglich.

Eintritt: Parkeintritt

In Kooperation mit der Biosphäre Potsdam

Freitag, 31. Mai 2024, 19:30 Uhr

Märchen am Samowar für Ausgewachsene

“Die Heimholung der Sonnenkatze” und andere Märchen von und mit den eigenwilligen Vierbeinern frei erzählt von Silvia Ladewig und mit eventueller Präsenz des Landeskaters Prinz Pukki vom Nomadenland.

Katzen sind unentbehrlich, unglaublich, fordernd, anhänglich und besitzen übersinnliche Antennen. Sie schmeicheln, zeigen uns bisweilen jedoch auch ihre kalte aber kuschelige Schulter. Die ersten wahren Katzenversther waren wohl die Alten Ägypter. In ihren Überlieferungen haben sie schon den schillernden Charakter der Katzen beschrieben. Erzählerin Silvia Ladewig bietet einen schnurrenden Abend voller magischer Katzengeschichten, der auch für Allergiker bestens geeignet ist.

Ort: Nomadenland® — Die kirgisischen Jurten im Volkspark Potsdam, Eingang Remisenpark

Öffentliche Verkehrsmittel: Tram 96 Haltestelle „Erich-Arendt-Str.“ oder „Rote Kaserne“

Bus Linie 604 bis Haltestelle „Rote Kaserne“ oder die Linien 609, 638 und 697 bis Haltestelle „Rote Kaserne/Nedlitzer Str.“

Eintritt: 11,00 € Kinder, 14,00 € Erwachsene (inkl. eines Bechers Tee vom Rauchsamowar, zzgl. Parkeintritt)

Anmeldung: (verbindlich) vorab notwendig mit Namen, Telefonnummer, und Anzahl per Mail an maerchen@nomadenland.de, Die Plätze sind bis 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn reserviert.

Weitere Informationen: Matthias Michel, Nomadenland®, 0176 - 30 00 51 51,
info@nomadenland.de, www.nomadenland.de

ProPotsdam Naturerlebnis GmbH

Georg-Hermann-Allee 99

14469 Potsdam

E-Mail: presse@naturerlebnis-potsdam.de

Internet: <https://www.naturerlebnis-potsdam.de>

Kontakt für Presseanfragen:

Marc Specht

Leiter Marketing und Kommunikation der ProPotsdam Naturerlebnis GmbH

Tel.: 0331 55074 224

Mobil: 0173 1530 166

E-Mail: presse@naturerlebnis-potsdam.de

Zum **Unternehmensverbund ProPotsdam** gehören: ProPotsdam GmbH, GEWOBA Wohnungsverwaltungsgesellschaft Potsdam mbH, Entwicklungsträger Bornstedter Feld GmbH, Sanierungsträger Potsdam GmbH, Entwicklungsträger Potsdam GmbH, Soziale Stadt ProPotsdam gGmbH, ProPotsdam Naturerlebnis GmbH, Luftschiffhafen Potsdam GmbH, Baugesellschaft Bornstedter Feld mbH und die Potsdam Marketing und Service GmbH.